

Gesundes Führen

Durch entsprechendes Führungsverhalten betriebsbedingte Krankheit (möglichst) verhindern

Inhalte und Ziele:

Ihre Personaldecke ist dünn und der Krankenstand in Ihrem Unternehmen ist hoch? Lernen Sie, wie Sie als Führungskraft dazu beitragen können, dass Sie und Ihre Mitarbeitenden leistungsfähig, gesund und motiviert bleiben. Erfahren Sie, an welchen Stellschrauben Sie drehen können und wie sich Ihr Führungsverhalten auf Ihre Gesundheit und die der Mitarbeitenden auswirken kann.

- Unwohlsein – Belastung – Krankheit: Wie kann Führung Einfluss nehmen?
- Wertschätzende Kommunikation und Motivation
- Identifikation und Sinnstiftung – was kann getan werden?
- Resilienz – wie gehe ich selbst mit Stress um, wie kann ich meine Mitarbeitenden unterstützen?
- Warnsignale erkennen und ansprechen!
- Wie aber spreche ich meine Mitarbeitenden an, wenn ich denke, sie sind „gefährdet“?
- Praxis: Üben der Gesprächsführung anhand Ihrer konkreten Beispiele incl. Leitfaden
- Individuelles Feedback und allgemeine Tipps zur Gesprächsführung
- Wo liegen die Grenzen, wann braucht es Hilfe von außen?

Organisatorisches:

Zielgruppe:	Führungskräfte, die dafür sorgen möchten, dass sie selbst und ihre Mitarbeitenden (möglichst) gesund bleiben.
Datum:	Siehe www.angela-berger-coaching.de oder www.seminarmarkt.de
Dauer:	Präsenz: ein Tag
Trainer:	Angela Berger, Training & Coaching
Seminarort:	Voraussichtlich Raum Stuttgart
Teilnehmerpreis (netto):	400,00 Euro Seminargebühr (incl. Unterlagen u. Teilnahmebescheinigung), zzgl. Kosten für die Tagungspauschale
Anmeldeschluss:	14 Tage vor Termin
Maximale Teilnehmerzahl:	10 Personen